

去英国注意事项

目录

气候篇	P2-3
概述	
气候信息	
行李篇	P3-6
建议携带物品	
整理行李的诀窍	
邮寄的行李	
航空托运和手提行李	
我的行李清单	
住宿篇	P6-8
概述	
住房信息	
通讯篇	P8-13
关于手机及 Instant Dial	
在英国的几个重要电话	
银行篇	P13-16
普及银行卡知识	
银行卡种类	
交通篇	P16
购物篇	P16-17
货币篇	P17
常用卡篇	P18-19
银行类	
电话类	
购物类	
假期篇	P19
健康及安全篇	P20-21
其他	P21-25
抵英后要项	
在校生活	
邮政等	
地图	P25-26

气候篇

一，概述

英国位于北纬 50 度至 60 度之间，比我国的黑龙江省还要偏北，但气候却温和得多，可以说是冬无严寒，夏无酷暑。这温和的气候首先要归功于热带的墨西哥湾暖流。这股暖流，有好几百公里宽。它浩浩荡荡地流向欧洲西北岸，改称大西洋暖流，为英国带来了温和湿润的海洋性气候。以伦敦为例，冬天河湖极少结冰，一月份的平温气温在 4 度（摄氏）以上；而夏天又相当凉爽，七月份的平温气温只有 17 度，早晚常要加件线衣才行。年降雨量约 600 毫米，不算太多，但分布比较均匀。就全国来说，一月份的平均气温约为 4 至 7 度，七月份 13 至 17 度。年降雨量西北部山区超过 1000 毫米，而东南部在六七百毫米之间。英国的雾气较重，在夏季晴和的好天中，还有薄薄的烟霭；冬季则经常飞雾迷漫，似雨非雨，若烟非烟，这主要是岛国的潮气所致。至于伦敦过去常见的浓雾，并不完全是自然现象。由于重视环境保护，那里出现浓雾的次数已大大减少。

这个岛国的气候温和，但天气多变。英国人常说：“国外有气候，在英国只有天气”，以此来表明这里天气的变化莫测。的确，在一日之内，忽晴忽阴又忽雨的情况并不少见。这种天气使人变得格外谨慎，看到一位英国人在阳光明媚的早上出门时穿着雨衣，带着雨伞，外国人可能会感到可笑，但是不久以后他就会为自己的“感到可笑”而后悔。多变的天气也为人们提供了经常的话题，在英国甚至最沉默寡言的人也喜欢谈论天气。

受高纬度的影响，英国昼夜长短的变化特别明显。冬季日短夜长，下午未到 3 点，天色已灰暗一片，夏季则正好相反，日长夜短，晚上 10 点多才开始入黑。我们到达的时间是夏季，夏天是旅游英国最好的日子。夏季日间长，活动时间多，而且温度适中，天气清爽，人的精神也倍感充沛。这个季节尽管也有雨，但一般不会连绵不断。气温大概为 20 度左右，早晚温差大，应随身带好薄外套。而天气一冷到处都有暖气，在室外一定要有个防雨的大外套保暖，在室内一定要脱掉外套，穿件长袖 T 恤，这样才不容易感冒。最热就属图书馆了，冬天如果在图书馆通宵的话是非常热，非常干燥的。

二，气候信息

Manchester

气候信息

月份	平均温度 °C		平均降水总量(mm)	平均降水日数
	日最低	日最高		
一月	1.3	6.4	69	18.2
二月	1.2	6.6	50	13.1
三月	2.5	8.9	61	15.6
四月	4.3	11.6	51	14.4
五月	7.3	15.3	61	15.1

六月	10.2	18.2	67	14.4
七月	12.0	19.6	65	13.6
八月	11.9	19.5	79	15.0
九月	10.0	17.0	74	15.0
十月	7.5	13.7	77	16.5
十一月	3.6	9.1	78	17.0
十二月	2.0	7.1	78	17.4

London

气候信息

月份	平均温度℃		平均降水总量(mm)	平均降水日数
	日最低	日最高		
一月	2.4	7.2	53	14.8
二月	2.5	7.6	36	10.8
三月	3.8	10.3	48	13.4
四月	5.6	13.0	47	12.7
五月	8.7	17.0	51	12.5
六月	11.6	20.3	50	10.5
七月	13.7	22.3	48	10.1
八月	13.4	21.9	54	10.9
九月	11.4	19.1	53	10.5
十月	8.9	15.2	57	11.6
十一月	5.1	10.4	57	14.0
十二月	3.4	8.2	57	13.2

<http://www.worldweather.cn/uk/ukindex.htm>

行李篇

一，建议携带物品

a. 个人衣物

▲你可能在抵英后看到其它同学的穿着，才能确定自己要怎么穿扮。所以出国前不必大肆采购。建议带两三件挡风雨的风衣，一两件羽绒，少带毛衣。（具体情况视个人而定）

▲不妨携带一、两套中国传统（或改良式）服装，在学校举办的国际节或晚宴中穿着。不但让老外耳目一新，也可藉机展示中华文化艺术。

▲西装和礼服等正式套装没有太多的穿着机会，可带一套。有做兼职意愿的同学可以带白色衬衫，黑色下装及黑色皮鞋。

▲睡袋于抵英初期、出外旅游及亲友来访时皆十分有用，建议携带一个。

▲随身携带一件薄外套，在搭机时及抵英下机时都十分有用。

b. 书籍

个人使用过的一些参考书或者笔记可以带着。英国这个环境买书有时是很麻烦的。书店除了卖教授指定的教科书外，其它就是一些非常普通的书籍或手册之类，相关的参考书只能到图书馆借。图书馆的书种类相当足够，而且新书很多，只是不能在书上做些标点注解，有时很不方便。因此，一些书本在第一学期会用到的，可以随身带来。国内书的价钱比英国便宜，但随行李携带的话重量不容小觑。

c. 电脑软件

大家可以带一些常用的操作系统，应用软件，工具软件，上网软件等的安装盘。还有带上你以前的电子版的信息，例如编过的程序，写过的文章，有用的文档。

d. 药品

▲因个人健康关系需要定时用药的人，要准备足够的药量，并将医生处方或说明书带在身上。

▲除非特殊的病例或病情严重，必须医师诊断、并开处方外，一般的药品如消炎药、止痛药、维他命、感冒药、各种药膏及外伤急救药物可以在一般药店买到，若有疑问，还可请教该店的药剂师。（液体的药必须按照规定托运）

▲自己可准备一些临时应急的胃肠药、感冒药、万金油等。

▲某些学校要求新生一律接受疫苗注射，建议最好在國內打好，并开具英文证明。（详见健康及安全篇关于出国前体检的问题）

▲眼镜最好有两副，并将验光单随身携带，以防遗失眼镜时，可以做为验光师的参考。佩带隐形眼镜者最好有两对，英国隐形眼镜较贵而眼镜保养液则相对便宜。

e. 文具用品

一般文具用品可在大学内商店购得，至于就读科系所需用的特殊文具用品可以自行携带。

f. 日常用品

所有日用品皆可在英国一般商店买到，价钱也不贵。想自炊的同学可以在国内准备电饭煲或在英国网上订购。但如果学校附近有较大的中国城，可以在抵达后至中国城再买。

（http://www.amazon.co.uk/s/ref=nb_ss_w_h_/203-7162934-8280740?url=search-alias%3Daps&field-keywords=rice+cooker网上订购参考）

g. 其它个人必须品

▲照像机、收音机、录音机、随身听、吹风机、化妆品、充电器等。

▲变压器、转换插头（2-4 个）和插线板（1-2 个）：英国的标准电源是 240 伏，50 赫兹的交流电，三相和两相插座。

▲护照照片 20 张左右。

▲中国驾照及其公证件，你可以在到达英国以后的 12 个月内使用你的国内驾照。但要在入境 12 个月以后继续驾车则需考取英国的驾照。

h. 礼品

▲礼品无需贵重，可以是茶叶、剪纸、邮票、小饰品等，送朋友、老师和房东。

二，整理行李的诀窍

(1) 重的物品置于皮箱最下方。

(2) 大件物品先摆进去。

(3) 内衣、毛衣先卷成圆筒状。

(4) 容易损坏的物品，可用衣物包裹着。

(5) 剩余空间可放置手帕、袜子、纸巾等小件物品。东西放置愈紧密，愈不会损伤行李。

(6) 托运行李要写明姓名、英国地址与联络电话。如果没有在英地址，可以写上外籍学生顾问办公室的地址或就读学校中国学生学者联谊会地址。行李内也需放置一份英国联络地址电话，万一行李外的名条遗落，航空公司可打开行李，找到行李主人的联络线索。

(7) 如果实在行李超重或不够放，可拿一两件大衣在手上减重增加空间。过安检时套上就可以顺利通过~

三， 邮寄的行李

▲透过邮局海运，行李可直接寄达，不必另外办理出入关手续。沉重的档案、资料和书籍，为免旅途劳顿，以海运为宜。可向邮局洽谈纸箱大小及重量限制。建议你用最大容量的纸箱包装，书只装一半而保留最后两公斤放些占空间却质轻的东西。易损坏的物品最好充塞保丽龙。 邮寄时间约四十五至六十天。如果已确定自己的住宿地址，可提早寄出或寄至学长家。有些学校的外籍学生顾问也帮忙代收留学生寄送的行李。

▲非邮局的海运通常要自己至港口提货并办理出关手续，对新生十分不便。如果行李过多，不妨数人一起委托海运公司报关。并要求提供到家提货及送货到家的服务。运费等详情请自行电洽。至于海运行李，同样要在适当时间寄出。太迟会造成生活不便，而太早则会因无人收件而影响当地工作人员的作业。若住所尚无着落，以本人抵达目的地后一个月内能收到为宜

▲出国后补寄的行李

有些东西可能要等到抵英以后才知道会不会需要。建议你抵英后再依实际需要列一清单，请家人或亲友寄来。因此，出国前决定国内的联络处也相当重要。如果是小东西可以用空运或邮寄来英国；若是大件行李，除非是急件，否则可选择费用较便宜的海运或陆空联运。若需海运，则必须有等候约二个月的心理准备。

四， 航空托运和随身行李

▲此次学校集体包机，VIRGIN航空公司规定我们的行李重量是 40KG。其中单件行李不超过重量 32KG，尺寸 40CM*60CM*100CM（即 30 寸左右）。可手提一件的不超过 6KG行李。一定要记得与你的航空公司确认免费托运行李重量。最好不要存有任何侥幸心理，以免超重而加收运费。相关行李的具体信息请查询香港机场网站：<http://www.hongkongairport.com/chi/>其他相关VIRGIN航空的信息也可查阅VIRGIN航空公司网站：<http://www.virginatlantic.com.cn>VIRGIN留学生网站：<http://www.ilovefly.com.cn> VIRGIN航空查询电话：021-53534600

▲由于海运要冒遗失、损坏的风险，而且运费和随机托运差不多，重要行李以随机托运为宜。但是一个人照顾多件行李（手提、手提电脑等），旅途上负担颇重，若无人接应帮助，须考量自己的搬运能力。

▲手提行李应该包括：

- 已签证的有效护照
- 机票
- 《国际旅行健康检查证明书》和《国际预防接种证书》
- 学校录取通知书
- 经济证明文件：汇票、旅行支票或电汇单据、经济担保信、奖学金证明
- 学位/资格证书
- 在英国住宿的相关文件
- 学校的地址、联系电话和乘车方式
- 一些英镑现金
- 雨具
- 笔和纸
- 纸巾、电脑、眼罩、充气枕、酒店拖鞋等

五， 我的行李清单

衣物

（详见行李篇建议携带物品）

洗漱用品

- 牙具（可带几个用惯的牙刷，牙膏就在英国买）

- 沐浴用品和保养品等可以在英国买
- 带一条浴巾以防第一天不能购买到

电器

英式转换插头

插线板

硬盘, U 盘

电脑摄像镜头

电饭煲(可自带可去英国买。无论是外面的还是学校的,除了电饭煲,厨房的设备都是很齐全的,其他的厨房用品都可以在 preston 买到的,而且价格也不贵,跟国内也差不多吧)

照像机、录音机、随身听、吹风机、充电器等

打印机(可自带可在英国买,最重要带墨盒)

食物

可带些干货如:香菇、木耳、茶叶、腊肠(preston 也有卖,但是质量没有中国带来的好)等。

随身带点小零食&两三包即食面以防刚到的时候肚子饿

凉茶、煲汤配料

大米、调味料、即食面等在远东超市都有卖

生活用品

和住的同学可以分工,带一把小菜刀和一个小的磨刀石和筷子等

隐形眼镜两对,小支眼镜营养液

香水、化妆小物、小针线包、饰品等

女生最好自带需要的女生用品和热水袋

纸巾(可带一条小包的纸巾,厕纸和面巾纸在英国买相对贵些但没有必要带去)

床上用品都可以到英国买,被子在英国大概 5-10 磅,也可以自带轻薄的空调被、蚕丝被以及床罩等

常用药(详见行李篇建议携带物品)

文具

书籍、电脑、CD、字典(情况视个人)

以上是我个人意见及他人经验,如有不全面的请见谅并帮忙补充完善,谢谢

住宿篇

一, 概述

一般第一周大家都开始找房子拉,尽管可以在学校宿舍免费住一个月,但抢房子的战役的确很激烈。房价每年都在涨,40 磅每周算便宜,80 不算贵。我个人认为如果住的离学校近点上课方便又安全。而有

些房子离超市近也是在生活方面很方便的。如果是在外租房的同学千万要留心找好的房东，亲切热心的房东在我们生活以及了解外国文化方面非常有帮助的。一般来说都要交30周以上的房租。然而同学们也不用太匆忙，应该多留心打听一下住房周边情况，由于大家都忙找房，房价也是会被提高很多呢。以下提供了一些住房信息，希望对大家有帮助。

二，preston住房信息

提供学校附近的 flat 信息（属于一个公司），环境很好，住户基本是老外，大家可以8月份可以直接去下面的地址去找

ADD: Foundry court, preston brook street preston pr1 7de tel 01772 251393 trinity student village,
preston Great shaw street pr1 2hf

Tel: 01772 880145

<http://www.unite-students.com/AC...reston/default.html>

Uclan Student Accommodation Service 学校的住宿服务，有校内的也有校外的

<http://www.uclan.ac.uk/other/hs/saccomm/>

UCLan StudentPad: The On-line Student Accommodation Service 学校提供的网上房屋搜索

<http://www.studentpad.co.uk/uclan/Accommodation-Search.asp>

密码是 [saccomm](#) (by 半胖胖)

City One (by Miller Homes)

Bedford Crescent, Off Moor Lane, Preston, PR1 1JB (远东对面)

0845 676 0212

<http://www.millerhomes.co.uk/explore/NorthWest/10490/>

Accommodation For Students 网上房屋搜索引擎

<http://www.accommodationforstudents.com/Preston.asp>

Unite Student Accommodation 英国连锁学生宿舍

<http://www.unite-students.com/AC...reston/default.html>

Foundry Court

http://www.unite-students.com/AC...ston/Foundry_Court/

Trinity Student Village

[http://www.unite-students.com/AC ... ty_Student_Village/](http://www.unite-students.com/AC...ty_Student_Village/)

Kexgill

[http://www.kexgill-student-accom ... search.cfm?LOC_ID=6](http://www.kexgill-student-accom...search.cfm?LOC_ID=6)

Flatshare Preston 网上房屋搜索引擎

<http://www.starflats.co.uk/flatshare-in-Preston.55.0.1.0.html>

Accommod8

http://www.accommod8.biz/preston_student_accommodation.html

<http://www.accommod8.biz/doc/PrestonPropertyList2007.pdf>

房屋中介

Urbanpads.com PO Box 186, Preston, PR4 0GP

<http://urbanpads.com/>

Brimar 95 Plungington Road, Preston, PR1 7UE

<http://www.brimarlettings.co.uk>

Accommodation for Professionals

<http://www.professionalaccommodation.com/Preston.asp>

PropertyFinder

[http://www.propertyfinder.com/uk ... nt+property/preston](http://www.propertyfinder.com/uk...nt+property/preston)

房屋中介大集合（带地图）

[http://uk.local.yahoo.com/United ... 5.html?rid=12696003](http://uk.local.yahoo.com/United...5.html?rid=12696003)

<http://www.192.com/directory.cfm/PRESTON/COURT>

通讯篇

初入英国，生活中很重要的一部分就是一部手机，和家人联系，交新的朋友，寻找工作，办理各项银行及信用卡业务，手机几乎就是刚出国门同学的必需品。鉴于座机，如 bt, ntl 等对于你所住的地址以及长度的限制，而且一般固话服务商会收取相应的安装费用，所以远不如手机方便。

一, 关于签手机

一，英国的电讯商开始实行包月制度较早，已行成一个完善的体系，各大服务商之间的竞争也是非常激烈的，所以在你选择一个适合自己的月租之后，可以获得一部免费的手机。根据我在电讯行业的几年经验，现在包月可以免费的手机档次正在年年提高，如果你去各大网络专营店，Phones4U, Link 以及 Carphoneware House, 购买手机，你已经不会再象往年那样，想要选择教好的手机必须要选择很高的月租费用。

举个例子，最新款的Moto V3 在 02 店里只需 22 镑的月租费用即可免费。

二，为了促销，各大网络每月都会推出新的offer，例如double minutes或者 cash back来吸引新用户，你不需要花很高的月租费及可获得相当多的免费通话时间。

三，最近两年英国的国际电话卡业务逐渐被 instant dial service 所取代，用手机打国际长途的费用大大减少，而且也更加简单，据说有些网络甚至可以用 02 等网络打免费的国际长途。这些对于手机用户都是一个好的趋势。大家都知道电讯是一个非常暴利的行业，看来英国的电讯商也在满满地让利于民。

四，英国电讯商之间有一条不成文规定：凡签包月手机者，需在英国居住至少 3 年。但我们会发现绝大多数中国学生手机用户在英居住未满足三年。原因之一：

- 1，电讯销售人员在做你的信用测试之前将你的来英日期推前 to make you look good。
- 2，每个人在这个国家都有一个信用记录，网络公司回参考相应的 credit reference agent 来对你的申请作出评估，如果你的信用非常高的话，即便未住满三年，他们也有可能接受。
- 3，如我们大多数人所了解，英国实行包月制的网络主要有：Vodafone, 02(前身是 BT Cellnet), T-Mobiles, Orange, 3G, BT mobile, 当你做信用测试的时候，有些商家承包而不是代理了某个网络的服务，他们会用自己的信用测试系统来审查你的申请，这样就出现：有些同学被某个网络拒绝，然而换了个地方，就很快被同一个网络通过。但是大家在出现这种情况时切记不要轻易尝试，因为你所用的两个地方如果用的是同一个测试系统，你不但会被拒绝，而且会被系统所记录，影响到你在这个国家的整体信用。

五，还有一点，我们一定要非常注意在这个国家的信用，英国已有一个非常完善的信用系统，而且近期由于大量外来非长住人口的涌入，英国四大 credit reference agencies 正在进一步提高信用系统的改善和提高，切记不要因小失大，损伤自己的信誉值。相反，如果你认为使用 Pay As You Go 和使用 Pay Monthly 的成本对你来说相差无几的话，我建议还是使用包月手机，一则可以拿到一部免费手机，二则可以通过银行走帐 (Direct Debit) 来增加你在这个国家的信用值，这对于你今后申请贷款，信用卡，甚至找正式工作都会起到决定作用。

签手机时，在提交个人资料时需要注意一些事项：

1，现在住址所在时间最好三年以上，如果时间太短，而且你觉得自己的地址所处区域不是很好(信誉较低)，如伦敦东区一些流动性较大的地方，学校的宿舍，地址过于烦琐，新建建筑等等，切记将时间?#32534;?#30340;过长，相反越短越好，这样系统会要求你提交以前的地址，你便可以把所住时间说的长一些。总之，越乡下的地址信用越好，伦敦的地址信用差的可怕。

2，有信用卡(必须是英国的，一年前很多公司还接受中国信用卡，现在全部停用)尽量两用信用卡，省得网络拒绝你，refer

你，或者要你交押金。在网上签手机尽量不要透露信用卡细节，切记。有 BT, UTILITY BILL, ANY UK DRIVING LICENCE,

尽量用这些做地址证明，比使用 bank statement 的成功率要高。

3, 尽量不要说自己是全职学生（除非你是 82 年以后出生的），全职工作的顾客任何网络都欢迎。
4, 问到用现有银行多久，并不是象很多人想的，说的年份越久越好，如果你来了不是很久，说 3 年最适中。英国的四大 credit reference agents 不是吃闲饭的，咱不要给自己找麻烦。我们今后的生活中，有可能需要和这四大信用机构打交道，来了解并且修复自己的信用。

二，关于Instant dial

最近发现很多有关国际电话直播服务接入号的广告，很多用户对漫天的不同号码收费标准有些迷惑，有些被广告误导，我经常在工作中遇到诸如此类的事情。现在做一些总结：

所谓 Instant dial 是指无须使用国际电话卡，而是使用一个固定的 National number，即以 870*** or 0844*** 作为接入号码，直接拨打国际长途的服务，费用根据用户所使用的网络不同而各异，从免费到 12.5p/分钟之间不等，但比国际话费要便宜的多。只有02包月的用户可以用免费分钟拨打免费国际长途，其他任何网络均要收费，3G网络决不象有些广告所说是免费的。

2, 0870 和 0844 都是national number,但费用不一样，0844 较便宜，所以有些广告不管任何时段，只给一个0870的号码，对于我们用户其实是不划算的。

3, 还看到唐人街一些报纸上提到的类似手机号的 instant dial，如 0777xxx，我有个朋友让我看了他 100 多镑的 3G bill单。其实是看似 077，其实是类似 09***打头的premium number，慎用!!!

在英国最大且有信用的公司有： JustDial, Alpha Telco,
唐人街的有 爱华电讯

网上看到的最全面的关于 Instant Dial 的解释！

网站： www.justdial.org

Option 1:

最方便的是02 pay monthly contract

的免费时间，通过转接号码：

接入号码是：

0870-794-3361（周一到周五全天），

0844-570-3361（每天晚上，周六和周日全天），

拨打方法是：

(1) 0844 570-3361

(2) 听到接入端有人说话，不用理，直接拨打对方号码，格式是

国家区号+省区号+对方号码。比如打到北京（中国的区号是 010）就是 0086 10 xxxxx，杭州（中国的区号是 0571）就是 0086 571 xxxxx

(3) 不用加#号什么的，等待接通就可以了，通话质量还可以。注意一点的是，拨完了国内的号码以后就不要再按绿色的拨打键了，否则就算直拨国内了，到时账单一来就傻眼啦。

也可以拿座机（固定电话 BT, TELEWEST等）拨打这两个号码打国际长途，费用是晚上 3.75p, 白天打 7.31p, 周末 3P每分钟。

适用范围包括:

亚洲: 中国大陆, 港澳台地区, 日韩, 新马泰等

北美: 美加等

欧洲: 多数地区的座机

其他手机商免费时间不支持上面的接入号码 (orange可以在offpeak免费时间内拨打 0870 这个号码), 所以打回国一般要买电话卡. 但是他们在打英国本国电话上可能有更多的优惠.

如果你买手机主要是为了打国内, 推荐上面两种合同.

同时也可以考虑一下周围同学使用什么公司的.

其他网络用户

用Vodafone, T-mobile, orange, 02, Virgin网络, 可以发短信购买国际长途信用值, 每分钟 1p打国际长途。

1. 首先, 使用手机给 83006 发送短信: “callfree”
2. 之后会收到两个确认短信, 提示已经从您的短信业务中收取了 3 英镑, 既您已经有 3 英镑的信用值, 可拨打国际长途 300 分钟,
3. 然后就可以用这个手机拨打号码 0207-124-6666 (此号码任何公司签约手机都可以用免费时间拨打, 不额外收费, 只扣免费时间), 拨通后会有提示音告知你的余额, 然后直接拨国际长途区号+电话号码就可以了, 比如 008610*****, 它会告诉你有多少时间可以通话。

这种方法方便又便宜, 相比chinatown的一些电话卡, 10-30p, 好多了, 因为每次接通的话, 会收取 10p的接通过费, 所以每次打的时间越久就越便。

另外, 剩余信用可无限期积累 (一般电话卡在第一次使用后, 剩余信用只能保留 90 天), 再次充值用同样的方法。

请注意: 由于这种充值方法不会产生PIN码, 所以只能用注册的手机 (即发送短信的手机) 拨打国际长途。

对于用Pay

as you go 的人, 也可以用以上方法充值, 拨打时的费用为普通电话费+1P/min的长途费。

座机用户

如果是使用座机 (固定电话) 的, 充值方法是: 拨打号码 0901-366-5781, 然后根据提示音输入你想用于拨打国际长途的电话号码 (既可以是手机也可以是座机号码), 充值成功以后该座机或手机会被扣费 1 镑作为以后拨打国际长途的预付款. 充值完成后就可以使用该电话拨打 0207-124-6666, 拨通后会有提示音告知你的余额, 然后直接拨国际长途区号+电话号码就可以了, 比如 008610*****, 输入被叫号码后会有提示音告知可以通话的时间. 用此方法打回中国收费是 1P/分钟, 也就是每次充值可以通话 100 分钟.

(4) 长途电话

当地中国店一般有稍便宜的电话卡卖, 但最便宜的在伦敦的China Town (Savers 13GBP only for 25GBP-Card). 也可以网上购买电话卡: <http://www.twnet.co.uk/en/> (15. 8GBP for 25GBP-Savers Card)

<http://www.linkstochina.com/RingChina/>

如果嫌电话卡麻烦，你可以用类似国内 17909 的直拨方式：0870 7940000 (4p/min) (www.just-dial.com) 或 08715972559 (10p/min)。向你周围的中国人询问，他们可以提供您最方便便宜的通话方式。

(5) 手提电话

手提电话大致有两种收费方式：

① 月费方案 (Monthly Payment)，即每月交纳一定费用，电话公司则提供一定量的免费通话时间，超出部分按通话量计费。选择这种方案，电话公司会送你一个手机，但最新最好的手机一般你还需要付一点钱。

月费方案的最大限制是你必须与电话公司签一年合同，中途退出仍需交纳全年费用。

② 即付即打 (Pay As You Go) 你不用交纳任何费用，向电话公司买个手机之后就可以上网。在打电话之前，你必须先向你的电话帐号内存钱，可以通过购买电话公司的电话卡 (Voucher) 或通过现金卡转帐。这种服务没有时间限制。

英国主要有五家移动电话网 Vodafone, T-mobile, Orangem 02 和 Virgin Mobile，其中大多数中国学生选用 Vodafone。你可以到 MobileShop.com 去比较各家移动电话的价格。

三， 在英国生活的几个重要电话

紧急服务：999

用于报警、火警和急救。记住告诉接线员你在哪里、你的电话号码及你需要何种服务。

接线生：100

可以用于拨打英国境内的对方付费电话，或在对方有人接听时才开始计费。

国际长途接线生：155

可以拨打对方付费的国际长途，或在对方有人接听时才开始计费。但某些国家没有这种服务。

国内查号：192 (在 BT 公司的电话亭免费)

国际查号：153

免费健康服务热线：0800 665544

受害者支援服务热线：0845 303 0900 或 0845 603 9213

希思罗机场电话：020 8759 4321

伦敦出租车 (24 小时预定热线)：020 7272 0272

地铁查询电话：020 7222 1234

国家铁路：0345 48 49 50

不列塔尼轮渡：0990 360 360

P&O 轮渡：0990 980 980

吉域机场查询电话：01293 535353

欧洲之星查询电话：0990 300 003

中国驻英国大使馆及领事馆的联系方式：

网址：<http://www.chinese-embassy.org.uk>

中国驻英国大使馆

Chinese Embassy, London

地址: 49-51 Portland Place London W1B 1JL

电话: +44 (0) 20 76120260 or 75804474

中国驻曼彻斯特领事馆

Chinese Consulate-General in Manchester

地址: Denison House, 49 Denison Road,

Rusholme, Manchester M14 5RX

电话: +44 (0) 161 445 4586

中国驻爱丁堡领事馆

Chinese Consulate-General in Edinburgh

地址: 55 Corstorphine Road,

Edinburgh EH12 5QG

电话: +44 (0) 131 337 9896

银行篇

一, 普及银行卡知识(ZT)

银行分为: Highstreet Banks- 就是普通的银行, 什么 Barclays, HSBC 都在这里

Building Societies - 中文应该叫做信用社, 也就是资金没有那么雄厚的'银行', Nationwide, Yorkshire 都属于这个行列

Online Banks - 没有真正的分店, 都只是 Call Center 跟上网。像 First Direct 和 Smile 就是典型。

英国的银行卡按性质可以分为以下几种:

Cash Card: 一般用这种卡的人都是在英国没有信用度的, 这种卡只能到柜圆机上提款, 发这种卡的大部分是基本账户 (basic account), 但是也有一些银行的 current account 在你刚开户的时候给 Cash Card, 比如 HSBC, RBS。有的 Saving Account 也是用这种卡的, 例如说 Citibank 和 HSBC 的 Web Saver, 既方便你提现, 也给高的利息。

Debit Card: 中文叫做借记卡, 就是账户里面有才能用。当然, 有透支不算。

Credit Card: 信用卡, 简单点说就是先用钱, 再还钱。你的信用卡都会有一个透支额 (Credit Limit), 最多给你用多少, 然后给你几十天不等的免息时间。按时还钱的话就不收你任何手续费, 要不就按照 APR (Annual Percentage Rate, 一般在 15.9%到 20%左右) 按照每天给你算利息*[举例说, 如果你借了£1000,

在 APR=15.9% 的情况下，一年就是£159 的利息，每天算就是这个数字除 365=43.6p 一天]。信用卡的好处是他们一般都给你 Internet Shopping Security，你要是东西买了没有到，他们一般都会赔钱。

Charge Card: 这个就是高级一点的信用卡，一般没有明确的 Credit Limit，但是你必须得按时还钱，没有的拖欠。

Store Card: 这个也超过了我们的范围，不过还是说说，就是商店里面的信用卡，比方说 Debenhams 或者是 Top shop 都有的，只能在他们店里用。有了这张卡一般会给你更好的折扣什么的，不过就是利息太高了（一般都是 20.9% ~ 25.9%）。

银行卡按种类可以分为几种，最常见到的有分为 Visa 跟 Master 两大类，此外还有 American Express

VISA 卡类: Visa Electron: 就是最普通的 Debit 卡，跟 Solo 基本一样。但是网上收这个的比较少，不过还是要比 Solo 的多。好像 Boots 之前也只收这个不收 Solo。 Delta: 一般 Delta 是跟 Visa 在一起的，就像 TSB 跟 Barclays 一样。他们的 Debit 卡前面是 VISA，但是后面就有一个 Delta。确切说，这个不是 VISA 的卡，只是 Delta Visa。好处在于收 VISA 的地方都收这张卡，但是他不是信用卡。 VISA: Smile 上面已经概括说明了信用卡有关问题了。

Master 卡类: Solo: 也是最低级的 Debit Card。接受的地方少，特别是网上。 Maestro/Switch: 感觉就跟 Delta 一样，一卡两用。功能上跟 Delta 基本相同。 MasterCard: 是 Visa 最大的竞争对手，也是一个信用卡公司。为了吸引客户，有的地方用 MasterCard 有折扣啊什么的，有的地方用 MasterCard，他们还帮你 Free Gift Wrapping（圣诞节的时候在 Bicester Village 就是这样）。

American Express 虽然在 130 多个国家都用的到，但是在英国由于接受 visa 和 MasterCard 比较多，而且有些商店也不接受，所以除了去美国用得到外，在英国还是不考虑[同时他们的申请要求是比较高]。还有一点要补充的是，有些卖飞机票的地方就算你是用 visa debit card 付款，但对方还是收取手续费，这时候可以用 solo 或 electron 来付款，避免这些额外的收费。所以个人建议最好钱包里面备有不同类别的卡最好。

最后要解释的是 **Direct Debit**，这是银行的一种付款方式，像你手机的付款方式一般都是 direct debit，这个是要收款方来弄的，自己不能设立，你要让对方寄一张表格，自己填了签名，对方会联系银行，银行才能帮你设立，然后这个收款是可以不一样，比如这个月收你 12 镑，下个月收你 13 镑，这个可以自己取消。还有一张付款方式是 Standing Order，这个可以自己在网络银行或者和银行讲，他们会帮你设立，这个每月的钱是固定的，适用转到存款户口，比如你每月要转 50 镑到一个什么 saving account，就可以用这个功能。

二, 银行开户及银行名词

刚到学校的时候, 学校会组织银行的人帮我们一起申请的, 申请一张银行卡一张信用卡

银行卡到时后自己要去银行拿, 信用卡会邮寄到你在英国的住地

HSBC, Barclays, NatWest 三家是经营业务广泛的大型银行, 是多数中国人的选择。在银行开户一般要带身份证明和学校证明。

到英国后, 要尽快去银行开户。英国的金融业非常发达, 服务也很完善, 在学习期间你会享受到一些目前在国内还没有的银行服务。下面列出一些与银行打交道的常用语, 你一定会发现它们非常有用。

Cash Card (现金卡): 可以从银行或 ATM 机提取现金。

Cheque Guarantee Card (支票保证卡): 在你使用支票时, 商家会要求你出示此卡, 做为支付的保证。支票保证卡上注明了担保的金额, 也就是每次可开支票的最高限额。

Debit Card (借记卡): 使用此卡可以直接在商店里消费, 费用会通过银行的结算系统, 直接从你的帐户上扣除。

注: 实际上以上三卡通常会合并成一卡, 包含了上述功能, 使用起来十分方便。

Credit Card (信用卡): 如你的资信较好, 经申请并审核后, 银行可能会提供信用卡。信用卡允许你先花后付, 你会定期收到上一个月的帐单, 要求你安排付款事宜。

Current Account (现金帐户): 用于存(Deposit)、取(Withdraw)日常开支, 通常利息较低或没有利息。

Saving Account (存款帐户): 有利息, 通常不能用于支付支票, 有时支取需要提前通知。

Overdraft (透支): 透支是不允许的, 如你确实需要透支, 建议你提前与银行协商, 有的银行会同意学生在一定金额和时间内无偿透支, 但通常你需要为透支的金额支付利息。为避免这种情况出现, 建议你经常查看现金帐户中的余额(Balance), 提前将预期的花费从存款帐户转入现金帐户。

注:

1. 同中国一样, 英国也有几家大银行, 其中 HSBC 和 Barclays 是最大的两家。各银行对学生提供的服务有所不同, 为了吸引学生, 还会在开户时赠送不同的礼物。你应该多进行比较, 选择合适的银行。
2. 到银行开户时, 应携带护照和无条件录取通知书, 此外, 银行还会要求开户人出示在英国及来英之前的住址。在英国的住址可由学校提供证明。如果学校的录取通知书上的地址是你的国内住址, 出示录取通知书就可以; 但如果你的录取通知书不是邮寄到家中, 就应事先准备好身份证带英文翻译的公证件, 以便开户时使用。

三, 英国几大银行网址

HSBC	http://www.hsbc.co.uk
Barclays	http://www.barclays.co.uk
Abbey National	http://www.abbeynational.co.uk
Lloyds TSB	http://www.lloydstsb.co.uk

Natwest <http://www.natwest.co.uk>
Bank of Scotland <http://www.bankofscotland.co.uk>

-----交通篇-----

火车票可以在www.gner.co.uk 订, 会便宜很多
提早在网上订票, www.thetrainline.com, 一般用young person card 是最优惠的, 20 pound 就可以办一张

其实每个时段每个航空公司都会有不同的优惠的 最直接的方式就是打电话给新龙, 或者皇潮

<http://www.newtrip.co.uk/>

<http://www.wanguk.com/index.php3>

这个是他们的网站, 上面有他们的电话, 直接打电话过去问有没有票就好了, 很多便宜票, 很多同学都是
在上面订票的

-----购物篇-----

新生在準備行李的時候常需要考慮哪些物品要帶或者說需要帶 由于每個人的行李限重不同, 需要也不同, 所以貼上個大超市的網站請位新生移步自己做評價或者當看看瞭解下 preston 買東西的地方... 首先, tesco, asda, sainsbury, 是英國的三大超市, 位置常常設在市外。

1. ASDA 是WALMART旗下的一間超市, 不在市區內, 從學校去需要搭 23 號公車 (圖書館門口的車站) 或者開車去, 路程大概 20 分鐘。可以一次買全所需的用品。24 小時營業。 <http://www.asda.co.uk>
 2. MORRISON 在碼頭附近, 不在市區, 從學校去需要走路 (20 分鐘) 或者開車 (10 分鐘) 去, 公車需要到市區公車總站。可以一次買全所需的用品。 <http://www.morrisons.co.uk>
 3. SAINSBURY 在足球場附近, 不在市區, 從學校去需要走路 (15 分鐘) 或者開車 (10 分鐘) 去, 可以一次買全所需的用品。 <http://www.sainsburys.co.uk>
 4. ALDI 算是距離學校最近的超市, 來自德國, 由于僅僅售賣自己超市牌子的商品所以價格較低。
<http://www.aldi.co.uk/>
 5. LIDO 在市中心, 價錢中等。網站沒有商品列表。 <http://www.iceland.co.uk>
 6. KWIK SAVE 在市中心, 價錢較低。網站沒有商品列表 <http://www.kwiksave.co.uk>
 7. WILKINSON 在市中心, 價錢較低或中等。主要銷售非食品的日常用品。以清潔用品為主。網站沒有商品列表。 <http://www.wilko.co.uk>
 8. ARGOS 在市中心, 價錢較低或中等。主要銷售非食品的日常用品。以家用電器為主。
<http://www.argos.co.uk>
 9. BOOTS 在市中心, 價錢中等。主要銷售非食品的日常用品。以個人用品為主 <http://www.boots.com>
- SPAR , LATESHOP, TESCO EXPRESS <http://www.spar.co.uk/> <http://www.co-op.co.uk/>

<http://www.tesco.com/> (tesco express的tesco的小型版) 都属于便利店, 營業到晚上 10 到 11 點。多在plungington road上

10. ADAMS & FOODSTORE 印巴人開的超市, 賣大袋的米(10kg, 20kg), 整箱的汽水, 整排排的雞蛋, 整箱的公仔麵, 整桶的醬油..... 價錢較低

11. 遠東 馬來人開的小店, 算是 preston 的華人店. 就在圖書館附近. moor lane 上

12. 在 BAMBOO 那又开了一家新的華人店, PRE-SESSION 期间 9 折. ... 有很多远东没有的东西, 有些东西也比远东便宜。

货币篇

英镑的携带

国际金融汇票: 先把钱存入银行帐户或邮局, 只要你的护照鉴定完毕就可以将这些钱取出。国际汇票的价值根据当天汇率的变化也会有所变化, 因而在现金总额上会有所减少。 银行汇票: 这是一种与国际金融汇票很相似的一种办法, 只不过它要求必须把钱存入银行的帐户。如果你随身带有汇票, 你就可以到英国国家银行提取英镑。如果汇票本身就是以英镑计值的, 你就不需另交费用而可以直接清帐, 这就比你本国货币计值更简便些。 电汇: 这是将现金汇到国外的最快捷而又最昂贵的方式。然而如果你在英国银行已经有了自己的帐号, 你就只能采用这种办法。 旅行支票: 除了急需现金的情况外, 在等待银行汇票或汇款期间也需要一定的现金。与其随身携带大量现金不如带上一张旅行支票, 因为后者更为安全, 并且在丢失或被窃情况可立即挂失。 信用卡: 大多数信用卡在英国都是通用的, 无论是购物还是从自动柜员机中提取现金, 都非常简便易行。但是你应该向最初存款的银行了解清楚, 在海外每使用一次信用卡需要付出多少手续费。 通过外资银行开立海外学生账户: 如果是父母送到国外读书的, 由于国外银行开户要求比较严, 在那里开立账户可能会碰到一些麻烦, 甚至开不了户。这时, 可以选择一些厦门的外资银行, 让它帮你先开个账户。汇丰银行就有这种服务, 该行客户的子女如果已获得海外学校的入学通知及相关国家的签证, 汇丰可以在其出国之前, 在国内预约开立孩子所赴留学地的海外学生账户, 以免却在海外开立账户及留学资金调动的不便。 按规定, 每位出境人员原则上不得携带超过等值 1 万美元的外币现钞出境。如有特殊情况, 可向存款或购汇银行所在地的外汇局申请《携带证》, 需准备的材料与上述基本相同, 外汇局审核出境人员提供的材料无误后, 对符合规定条件的, 向其核发《携带证》, 并留存书面申请及其他材料的复印件 5 年备查。海关凭此《携带证》放行。

学校的 R B S 银行卡得要个把月才下得来, 准备点现钞绝对有必要~另外, 面值 5 0 的算大票, 有时候会找不开, 多带些 1 0 - 2 0 的, 比较有用。

常用卡篇

銀行類:

新生學校會幫忙開銀行賬戶和銀行卡, uclan 會開 royal bank of Scotland 的卡. 會有 3 張.

最常用的是銀色的那張 switch card. 平時出門帶上那張就夠了, 儘量不要帶太多現金在身上, 基本上所有的商店都可以刷卡, 提款機也可以用這張卡取錢, 一般免手續費的.

還有一張是 instant saving, 利息比 switch 高, 可以任意次存取.

還有一張是 tracker, 利息最高, 但是 3 個月內只可以移動三次, 多一次要 1.50 手續費.

旅遊類:

1. 火車折扣卡 Young Persons Railcard, 20 磅, 有效期一年, 適用於 16-25 歲 或者全職學生
折扣是 1/3 off, 經常坐火車可以節省很多, 例如 preston 去倫敦的 saver return 原價 60 磅, 有卡就是 40 磅. 去曼城是 8 磅和 5 磅的差距.

如果沒有 Young Persons Railcard, 但是買了打折的票, 有時火車上檢票的人及到站時會被會求要查看, 如果被查到冒用是要繳很貴的罰款.

拿相片, passport 或者學校 green form 在火車站, 或者網上辦理.

在 2007 年九月八日前辦 young person railcard 只要 15 磅, (要有電影院的折扣明信片或者在網上用 promotion code 申請)

<http://www.youngpersons-railcard.co.uk/>

2. Oyster Card 在倫敦一定要有的交通卡 方便又省錢, 可以去倫敦的時候在申請, 3 磅的卡, 可是退卡的時候會退. 充值就隨便多少都可以.

詳細請看以下的中文簡介:

http://www.tfl.gov.uk/assets/dow...se_Oyster_Guide.pdf

3. Bite card, 在火車站專用的折扣卡, 火車站內的多數餐廳都有 8 折. 完全免費. 直接在網上申請

<http://www.bitecard.co.uk/>

4. preston student bus pass 在 preston 做公車的卡, 有 weekly 8 磅, monthly 28 磅, 在郵局或者學校 foster building 有賣

4 個人以內可以買 family return, 來回 4 磅. (一般每人每個單程是 1.20, 例如 preston city center 到 asda)

單人的 day ticket 3 磅, 可以在一天內搭任意次.

具體公車費用:

<http://www.prestonbus.co.uk/ticket.htm>

電話卡

有很多方法可以打國際長途, 但是一直偏愛用電話卡

talk home 3 磅 5 300 分鐘, 有效期半年

2007-8-18 14:38

saver 11 磅 1200 分鐘左右, 有效期 3 個月

購物類

英國的購物折扣卡很多種類, 以積分為主, 在這介紹preston用常用的幾款

1. BodyShop Love Your Body Card, 9 折年卡, 5 磅, 在店內申請. 每次購物超過 10 磅會有一個印章. 第四個印章的時候可以免費自選價值 5 磅的禮物.

第八個印章的時候可以免費自選價值 10 磅的禮物.

生日的那個月可以免費自選價值 5 磅的禮物.

Bodyshop是英國本土保養化妝品牌, 以環保, 大自然, 反對用動物做試驗出名. 是自用或者回國送人的好選擇. <http://www.thebodyshopinternational.com/love-your-body/>

2. Boots advantage card, 免費在店內申請. 消費 1 磅有 4 點, 等于 4p. 是英國返利最高的loyalty card. Boots 店有賣超乎想像的日用品, 化妝品, 高級保養品, 食品, 洗晒相片...

Boots 經常有很好的折扣, 例如現在就在做dove全綫(包括shampoo, conditioner, hair mask, bath cream...)半價 u will be surprised what u have collect after a year.

<http://www.boots.com/microsites/...jsp?contentId=2915>

3. Nectar Card, 免費在網上申請. 有很多不同的折扣, 最多用于sainsbury, 加油 和網上購物.

<http://www.nectar.com/NectarHome.nectar>

4. Starbucks Card 星吧的卡, 沒有折扣, 等于預付卡, 但是可以在多個國家通用, 主要是可以不用帶太多零錢在身上. 直接在店內申請.

<https://www.starbucks.com/card/default.asp?cookie%5Ftest=1>

5. NUS (英國 10 磅) / ISIC (國際 7 磅)

現在這兩個卡已經合并了

http://www.isic.org/sisp/index.htm?fx=istc_info

<http://www.nusonline.co.uk/>

新的申請的isic就已經有nus的功能(查看isic後面有沒有nus的標志), 可以享用所有nus的折扣, 而且有生日日期, 會比較有用.

假期篇

到 uclan 应该是 8 月中, 9 月份有个英语课程, 课要上到 10 月份. 10 月一般都是正式开学了, 12 月中的时候就开始放圣诞节一直到 1 月十几, 大概一个月的假期. 4 月 2 号就开始放 easter 假期, 大概 3 个星期左右. 但这个时候通常都很忙, 因为很多作业要交. 如果想回中国的话, 圣诞的时候回去比较适合

健康及安全篇

安全

与其它欧洲国家相比，英国是很安全的。当地的生活便利，居民热情友好。但是这并不排除在一些特定区域有偶发事件。以下是你在安全方面应注意的事项：

- 当你穿越马路时，要特别小心，因为英国的机动车都是靠左行驶的。要切记，穿越主要路口，需留意地面上“注意左边”和“注意右边”的提示。有些主要路口有人行横道指示灯控制按钮，过马路时按此装置可出现提示，示意过往车辆停车等候。
- 不要携带大量现金，最大限度地利用银行卡、支票等支付工具。
- 将你的护照、银行卡和支票号码进行备份，以便在遗失后可以及时、准确地挂失、报案。
- 避免与酗酒的人发生争执。
- 如果晚上你不得不单独出行，尽量避免无人的街道。
- 将你的行踪告诉房东、朋友或亲戚。
- 远离毒品。
- 保管好自己的私人物品，如遇盗抢，应及时报警，并可寻求学校国际办公室的帮助。
- 曾有学者遇到蛮横房东，无理克扣押金，故提醒租房时注意看清合同内容。
- 抵达后即与家人联系，以免亲人担心。
- 不要图房租便宜，住在治安不好的地区。
- 交友要慎重，要有自我保护意识。
- 公共场合（加车站）行李包不要离身。

英国有许多商业保险公司提供各种保险服务，其中，Endsleigh提供多种针对学生的保险品种，包括学生财产险等等。请访问他们的网站，寻找适合自己的保险：<http://www.endsleigh.co.uk>

健康及医疗

如果你在英国的课程是六个月或以上，你就可以享受国家健康中心(NHS)免费看病的服务。该项福利同样适用于你的配偶和16岁以下的孩子。你需要在一名全科医生(GP)处登记。首次见全科医生前需要预约。病人接受治疗后，凭全科医生的处方在当地药店购买药品。如果全科医生无法处理病情，病人会被转到医院里的专科医生处。

注：所谓免费是指看病和处方免费，但按处方购买药物还要按照国家规定的价格自己付钱。不论药品的实际价值，药店仅为每张处方收取6.30英镑。但是，如果你住进医院，就全部免费了。

要享受这些医疗服务，你要办理医疗注册。建议你一旦到达学校并有固定地址后立即注册，不要等到生病了才想起来。注册可以在学校的医疗中心办理，学校会推荐一位医生给你。注册后你就拥有一张医疗卡，看病时不要忘记带上这张卡。 6park.com

看牙齿和眼睛往往不是免费的。你可以到国家健康中心注册牙医，最好是选择加入国家健康中心的医生，这样花费要比个人掏腰包便宜多了。

要了解NHS的服务及其他信息，请访问：<http://www.nhsdirect.nhs.uk>

建议出国前检查一下牙齿和眼睛。在学习期间要注意用眼卫生。

关于出国前体检的问题

有个《国际旅行健康检查证明书》和《国际预防接种证书》两个颜色的小本子!一个是体检的!一个是打针的!打针的那个小本子很重要!要是没有的话,要在英国重新再打一次针!
去广东国际旅游卫生检查中心(东区)体检, 大概就 400 元

其他

(1) 警察局注册

所有来自非欧洲共同体成员国,并打算在英国停留超过六个月的人,都要在抵英后七日内向英国警方登记。如果学生需要自己办理,住在伦敦的,可前往外籍人士登记处登记(Aliens Registration Office, 10 Lambs' Conduit Street, London; 周一至周五,上午 9:30 — 下午 4:40; 电话: 020 72301208)。如在其他地区居住,则可向附近警署查询有关登记事宜。登记时须带同护照,护照照片两张及 34 磅注册费。如果之后您地址有所变动,在七日内向新居附近的警署报告。

(2) 中国驻英使馆留学人员报到登记

自 2004 年 2 月 1 日起,留学人员网上报到登记系统正式开通,请广大留学人员通过网络办理报到登记手续。中华人民共和国驻英使馆教育处留学生报到登记系统: <http://202.205.177.77/index.jsp>

(3) 学生签证续签

签证续签(续签)是您在英国的签证期满后,仍然想继续留在英国读书深造时,想英国的内务部(Home Office)提出的延长签证期限的一种要求。续签手续要在您的签证期满前 4 个星期寄到 Home Office。首先您要向学校要一份续签表格,如果学校没有,您就需要写信给 Home Office 要求一份表格。The Home Office 的地址是 Block C, Whitegift Centre, Wellesley Road, Croydon, CR9 1AT. 电话: 020-870-6067766

收到表格后首先复印 2 份以防填表时发生误差。Home Office 的网址:
<http://www.homeoffice.gov.uk/index.htm>

寄给 Home Office 的资料应包括:

- 护照
- 警察局证明
- 学校的出勤证明(如果曾缺课,申请人应尽早知会校方。如有医生证明,应呈交校方)
- 学习录取信函(由学校发出证明继续修读课程的函件或新学校的录取文件)
- 正式的银行存款证明
- 填好的申请表格

把以上资料用挂号信寄给 Home Office, 在 3-10 个星期内您会收到您的护照和签证结果。签证续签收费 155 英镑。

(4) 护照延期

留学生所持有的因私护照到期前 6 个月内可到中国使(领)馆领事部(签证组)办理。所需的材料为:

-护照

-在学证明（学校出具的证明）

联系地址如下：

London

Address: Visa Office: 31 Portland Place, London, W1N 3AH

Tel: 020-7631 1430 或 020-7299 8426

Fax: 020-7636 9756

周一至周五上午 9: 00—12: 00 办公

Manchester

Address: Denison House, 49 Denison Road, Rusholome, Manchester M14 5RX

Tel: 0161 224 7478

Fax: 0161 257 2672

Edinburgh

Address: Chinese Consulate, 43 Station Road, Edinburgh EH12 7AF

Tel: 0131 334 6954

Fax: 0131 334 6950

(5) 护照丢失

留学生护照丢失、被盗、被抢事件时有发生，这就需要到中国使（领）馆领事部（签证组）办理护照补发手续。需要准备一下材料：

- i. 当地警察局出具的报案证明
- ii. 当地报纸刊登的护照作废声明
- iii. 3 张照片
- iv. 最好提供原护照复印件

到使馆填写有关补办护照表格后等待使馆通知。一般需要 1—2 个月的时间。

(6) 留学回国人员证明

《留学回国人员证明》是留学人员在国内证明留学身份、联系工作、创办企业、落转户口、申请国内各类基金等必备的材料。

来英留学人员应首先在我驻英使馆教育处（或驻曼城总领馆教育组）办理报到和注册登记手续（<http://srs.moe.edu.cn>）。在完成学业回国时，按照我驻英使馆教育处（或驻曼城总领馆教育组）的规定，提供有关材料，申请开具《留学回国人员证明》。

《留学回国人员证明》表的第一联由留学回国人员妥善保存，第二联由留学回国人员带回国内向海关申报购买国产免税小汽车，第三联由我驻英使馆教育处（或驻曼城总领馆教育组）存查。

申请办理《留学回国人员证明》时，须向各自的负责老师提交以下申请材料（并在信封左下角注明“申办留学回国人员证明”字样）：自 2004 年 2 月 1 日起通过网络办理报到登记手续的自费或单位公派留学人员，关于留学人员网上报到登记和办理《留学回国人员证明》的有关规定和说明

<http://www.edu-chinaembassy.org.uk/zifei/huiguozm.htm>

办理《留学回国人员证明》时请分别提交以下材料：

一、读学位者

- 1、带序列号的报到登记表打印件，并在打印出的登记表右上角贴护照照片一张（使用您的账号登录网上报到登记系统后，可以打印报到登记表）；
- 2、护照身份页、留学国有效签证页复印件；
- 3、就读学校出具的就读证明信原件（需要注明从何时至何时在何校何专业注册学习）；
- 4、毕业证书复印件或学校出具的毕业证明信（需注明已通过全部课程及论文、准予毕业并已决定授予学位）；
- 5、学习成绩单复印件（博士生不需提供）；
- 6、回国机票复印件或学业结束后回国时护照入境盖章页复印件；
- 7、2 英镑工本费，请以postal order方式支付（在英国邮局购买，请在PLEASE PAY栏内填入Education Section, Chinese Embassy）。教育处不接受现金或支票；
- 8、贴好邮票并写好回邮地址的回邮信封一个（如邮寄到国内，至少贴 1.12 英镑邮票）；

二、访问进修或在高校或科研机构做科研工作者

- 1、带序列号的报到登记表打印件，并在打印出的登记表右上角贴护照照片一张（使用您的账号登录网上报到登记系统后，可以打印报到登记表）；
- 2、护照身份页、留学国有效签证页复印件；
- 3、进修或科研工作单位出具的进修或科研工作证明信原件（需注明从何时至何时在何单位做何科研工作）；
- 4、回国机票复印件或学业结束后回国时护照入境盖章页复印件；
- 5、2 英镑工本费，请以postal order方式支付（在英国邮局购买，请在PLEASE PAY栏内填入Education Section, Chinese Embassy）。教育处不接受现金或支票；
- 6、贴好邮票并写好回邮地址的回邮信封一个（如邮寄到国内，至少贴 1.12 英镑邮票）；

材料不齐全者请勿邮寄！

管片老师将在收到以上材料后，将在 20 个工作日内对材料进行审核，合格者将予以办理留学回国证明，不合格者将通过网络将不合格原因通知个人（需本人登录本系统查询）。

回国证明的办理结果请随时登录网上报到登记系统进行查询。

(7) 公正、认证

办理公正、认证事宜可到使馆办理（具体可见：www.chinese-embassy.org.uk）

使馆教育处设有留学人员接待站，初到英国和今后到伦敦办事可在此短暂住宿。

国内经常会有代表团到英国招聘留学生，具体可见教育处网站的通知（www.edu-chinaembassy.org.uk）

(8) 在英国打工

如果你的课程为期 6 个月以上，英国的法律允许你在此期间利用假期全职工作，或在学期中间兼职工作（每周最多工作 20 小时）而无需申请工作许可。如果你的配偶的签证期为 12 个月以上，他们也可以在英国工作。

如果找到工作，你需要向当地的Contribution Agency申请National Insurance Number，这个号码主要用于统计你的收入总额，做为纳税的依据。如果你的兼职工作收入超过英国政府设定的Personal Allowance(2002/03 年的PA为 4,61

5 英镑), 你需要交纳超出部分的 10% 作为所得税。

要获得有关短期工作的信息, 可以通过以下几条途径:

- 学校的职业办公室 (Careers Service Office), 可以提供校内外短期和长期职位的信息, 这些信息所招募的对象为学生;
- 职业中心 (Job Centre), 是学校所在地为公众服务的职业介绍机构, 你可以从中找到大量的就业信息;
- 学校内的广告牌;
- 当地报纸的广告;
- 商店橱窗里的广告, 很多商店会在自己的橱窗中张贴招聘广告, 留意 "Help Wanted" 字样;
- 将你的求职意向告诉你的朋友、老师、房东等, 也许他们了解一些招聘信息。

一般学生打工多在餐馆、超市等服务行业做零工。按小时计算, 每小时约在 4-5 英镑之间。靠做零工可以解决部分生活费用, 但不可能解决学费。

(9) 办理 National Insurance Number

在英国打工必须缴纳社会保险, 虽然我们做为国际学生不需要缴纳, 但是我们依然需要申请一个属于自己的 National Insurance Number (N. I. Number), 以便日后退税: 申请步骤: 1. 由雇主出具的雇佣确定信
2. 致电工作中心 (Job Centre) 并预约面谈时间 3. 赴工作中心进行面谈及审核材料 提示: 1. 雇佣信需向雇主索取 2. 工作中心电话: 0845 6000643 工作人员会询问一些个人信息, 如姓名, 生日, 国籍, 何时到英国等, 以便协助我们填妥社会保险申请表。最后, 工作人员会提供面谈的日期及时间以供选择。整个过程将持续十至十五分钟。 3. 工作中心地址: The Job Centre Ring Road Preston 面试所需的申请材料可能会在电话访谈中说明, 也可能通过邮寄的形式寄到你。However, 以下的申请材料可供参考。0 两种类型的身份证明, 如护照, 图书卡, 银行卡, 驾照等; 0 所在院系出具的在校证明信; 0 包含有你个人姓名和地址的银行帐单, 电话单, 或是水电煤气费等杂项帐单; 0 警局注册证; 0 由雇主出具的雇佣确定信。另外, 可以在尚未获得长期 N. I. Number 之前开始工作, 因为申请过及号码发放大约需要六周或更久, 因此可以先向雇主申请一个短期保险号码。世事变更, 人生无常..... 希望大家踊跃的到 'The I' 查询最新信息。

(10) 在校生活

尽管你远离亲友, 但在英国你依然可以向不同的机构寻求帮助, 包括: 学生会 (提供咨询与顾问服务并组织丰富多采的活动)、学生住宿官员、导师 (不仅是学习上的问题, 也可以是生活上的问题)、以及国际学生顾问。

学校也会组织一些迎新活动, 如: 新生接待会、参观院校 (图书馆、电脑室等)。学生会在学习期间也会组织一系列活动, 还有不同主题的俱乐部, 种类繁多, 让你与不同国籍的学生交朋友。

另外, 全英中国学生学者联谊会 (在英国境内各个地区或高等院校都有分会。当你遇到困难时, 及时给予你帮助是学联义不容辞的责任。

(11) 邮政服务

在英国, 递送邮件有四种方式:

一等邮件 (First-class Post):

一等邮件的标准重量为 60 克以内。在英国国内递送的邮件, 费用为 27 便士, 第二天到达收件人手中。国际邮件的费用为 30~60 便士。

二等邮件(Second-class Post):

标准重量以内(60克)的二等邮件费用为19便士,通常是在2、3天内到达收件人手中。

Recorded Delivery:

适用于寄送重要文件,发件人可以查询邮件抵达的日期。

挂号信(Registered Post):

适用于寄送重要文件,如出现邮件丢失,可以索赔。

邮票可以从邮局、超市、报刊亭、自动售票机或其它商店购买。

邮局的工作时间:

周一至周五: 9:00am-5:30pm

周六: 9:00am-12:30pm

地图

- [Routes to Preston](#) - (also available as a [PDF](#))

Provides Road and Rail information for those travelling to Preston

- [Preston Campus Map](#) - (also available as a [PDF](#))

Getting around campus, buildings, car parks etc

- [Preston Campus and Preston City Centre \(PDF\)](#)

Includes: buildings, car parks cycle racks, student residences, bus stops, cafes, walking routes.

- [Preston Sports Arena Bus Routes \(PDF\)](#)

- [Harris Knowledge Park \(PDF\)](#)

- [Penrith Route Map](#)

Provides Road and Rail information for those travelling to Penrith

- [Penrith Campus Map \(PDF\)](#)

Getting around campus, buildings, car parks etc

- [Carlisle Route Map](#)

Provides Road and Rail information for those travelling to Campus

- [Carlisle Campus Map](#)

Getting around campus, buildings, car parks etc

- [Partner Colleges](#)

- [Hospital Sites](#)

资源编辑整理自[兰开夏学联论坛](#)

To you,

兰开夏对于我们是一个很好的平台。这个平台像是飞机的跑道——只要有成功的意愿并为之付出努力，我相信，每一个人都能在这里起飞！祝一切顺利！

Yours sincerely,

Uclan BA06 Rain